

Профориентационная игра с элементами тренинга "Твой выбор"

Добрый день, дорогие, друзья, рада приветствовать Вас сегодня на нашем профориентационном тренинге « ТВОЙ ВЫБОР».

Игра «Приветствие».

Все участники становятся в два круга (внешний и внутренний) лицом к друг другу.

Задача – поздороваться так, как встречаются два закудышных друга. По команде ведущего, внешний круг делает шаг влево. Все повторяется и так до конца. (Если участники удачно справляются, возможно, несколько изменить задание и предложить другие ситуации - встречается начальник с подчиненным, два конкурента, два деловых партнера и тд.)

Упражнение «Знакомство»

Каждый участник по очереди называет свое имя вместе с каким-нибудь прилагательным, начинающимся на первую букву имени (напр., Сергей строгий).

I. Правила работы в группе.

Нужно

- ✓ Смотреть на того, к кому ты обращаешься.
- ✓ Выражать свое мнение, начинать речь словом « я»: «Я считаю...», «Я чувствую...», «Я думаю...»
- ✓ Внимательно слушать, когда говорят другие.
- ✓ Уважать чужое мнение.
- ✓ Говорить искренне.
- ✓ Шутить и улыбаться.
- ✓ Говорить по одному.

Нельзя

- ✓ Начинать свою речь словами «ты», «вы», «он», «она», «они», «мы».
- ✓ Сплетничать (рассказывать о чувствах другого человека или его поступках за пределами группы).
- ✓ Шуметь, когда кто-то говорит.
- ✓ Врать.
- ✓ Ставить оценки, давать определения и критиковать.
- ✓ Перебивать.

Беседа о будущей профессии

Профессиональная деятельность занимает примерно третью часть жизни каждого человека. Это не мало. Особенно если учесть, что еще одну треть своей жизни мы проводим во сне. Секрет успешного выбора профессии давно известен. Наверняка вы не раз слышали о нём от родителей или учителей. Суть его сводится к следующему: выбирать надо ту деятельность, которой нравится заниматься, которая интересна. Это правило проверено практикой: люди, добившиеся в профессиональной деятельности наиболее высоких результатов, обычно любят своё дело, а то и вовсе считают главной радостью жизни.

Казалось бы всё просто. Почему же тогда для огромного числа выпускников школ выбор профессии превращается в проблему????

- *Ответ участников тренинга.*

Скажите, вы уже определились со своим выбором? (Ответы учащихся)

Сложность состоит в многообразии мира профессий, но выбрать нужно именно ту, которая соответствует личным интересам, способностям и возможностям.

Рассмотрение и обсуждение профессий, относящихся к одной из 5 сфер в зависимости от предмета труда

- человек—человек,
- человек—техника,
- человек—знаковая система,
- человек—художественный образ,
- человек—природа.

Упражнение «Пересядьте все те, кто...»(5-10 мин)

Стоящий в центре круга (для начала ведущий) предлагает поменяться местами (пересесть) всем тем, кто обладает общим признаком. Например: "Пересядьте все те, кто родился весной" - и все, кто родился весной должны поменяться местами. При этом, тот, кто стоит в центре круга, должен постараться успеть занять одно из освободившихся мест, а кто останется в центре без места, продолжает игру.

3. Дерево судьбы (цель – показать последствия случайного выбора)

Необходимо «сорвать» листочек с «дерева судьбы». На листике написано название профессии. Представьте, что сейчас сама судьба сделала выбор за вас.

Каковы ваши чувства? (Отвечают по очереди).

4. Мозговой штурм

А теперь давайте вместе подумаем, какие еще ошибки могут допустить молодые люди, выбирая профессию

Вывод: «Классификация распространенных ошибок»:

Незнание правил выбора профессии:

- выбор профессии за компанию
- перенос отношения к человеку на саму профессию
- отождествление учебного предмета с профессией
- ориентация сразу на профессию высокой квалификации
- неумение определить путь получения профессии.

Незнание самого себя:

- незнание или недооценка своих физических и психологических особенностей
- неумение соотнести свои способности с требованиями профессии.

Незнание мира профессий:

- увлечение только внешней стороной профессии
- незнание требований профессии к человеку.

Не только человек выбирает профессию. Любая профессиональная деятельность отбирает людей, обладающих набором черт качеств, необходимых для успешности этой деятельности. Эти качества называются профессионально важными. Работа врача, учителя, продавца требует от человека доброжелательности, отзывчивости, умения контролировать свои эмоции. Для диспетчера или оператора профессионально важными качествами являются хорошее внимание, умение работать с разнородной информацией и оперативно принимать решение. Оперативный работник, сотрудник МЧС, пожарный должны быть эмоционально устойчивыми и хладнокровными, обладать мгновенной реакцией, силой и выносливостью.

Профигра 2 «Крокодил»(30-40 минут)

Вам необходимо рассчитаться на первые и вторые номера и распределиться в 2 команды. Загадайте по 3 любые профессии. Выберите из противоположной команды человека, который должен показать без слов профессию так, чтобы его команда отгадала данную профессию.

ХОЧУ МОГУ НАДО - слагаемые успеха

Выбор можно считать правильным, если соблюдаются следующие условия.

Во-первых, вы должны обладать набором профессионально важных для этой работы качеств – интеллектуальных, физических, личностных.

Во-вторых, эта профессия должна пользоваться спросом на рынке труда.

В-третьих, будущая работа должна быть в радость, а не в тягость.

Представим эти условия в виде трех окружностей – «ХОЧУ», «МОГУ», «НАДО», и посмотрим, что означает несовпадение или частичное совпадение этих окружностей.

1 вариант. Требования рынка труда, возможности и желания самого человека и требования рынка труда даже не пересекаются.

2 вариант. Требования рынка, профессиональной успешности. По мере освоения профессии может расти возможности и желания человека пересекаются, хотя не совпадают. Этот случай не так безнадежен, как первый, потому что можно найти компромисс между тремя условиями интерес к ней. Чем выше профессионализм, тем больше шансов на рынке труда.

3 вариант. Счастливое совпадение требований рынка, возможностей и желаний человека. К сожалению, самый редкий вариант, дающий возможность получать достойное вознаграждение за работу, приносящую удовольствие.

2. Тест «Профпригодность»

Итак, с выбором мы как будто немного прояснили ситуацию. Теперь давайте проведём тестирование и узнаем, к какому типу профессии вы склонны, а какой вид деятельности вам противопоказан.

Выполняют тест «Профпригодность» (на индивидуальных листах)

Кто-то, возможно, мечтал о карьере журналиста, а набрал всего 5 баллов, думал о пчеловодстве, а тест напророчил карьеру артиста. Если уж никак не хочется отказываться от мечты, займитесь самовоспитанием. Робким и застенчивым неплохо было бы побольше общаться, а пылким, нетерпеливым, общительным - учиться внимательно слушать и быть сдержаннее. И вообще, людям любой профессии необходимо работать над собой всегда, и тогда любая мечта станет реальностью.

IV. Заключение. Таким образом, мы видим, что выбор профессии сложный и длительный процесс. При выборе профессии следует учитывать ваши профессиональные интересы, склонности, личностные характеристики и мотивы выбора профессии. И вы приближаетесь к черте, когда будет пора определиться с выбором.